

**Raiffeisen  
Meine Bank**



**Canon**

Liebenauer Hauptstrasse 258, 8041 Graz  
Tel.: +43 316 471533-0, Fax: +43 316/471533-833



**Leykam**

bücher & mehr

**ECA** HAINGARTNER UND PFNADSCHEK  
Steuerberatung GmbH

Waasenplatz 1 | 8700 Leoben | Austria | Tel. +43 (0)3842 29900 | office@eca-leoben.at | www.eca-leoben.at

**UNIVERSAL** GmbH  
**DRUCKEREI**  
www.universaldruckerei.at

**Stadtwerke  
Leoben**

**cafe+co**  
cafepusco.com

**lernquadrat**  
Macht einfach klüger.

**Hotel  
Kongress**  
Leoben



Weil Zufriedenheit kein Zufall ist!  
www.hotelkongress.at

sie sind **der sieger.**

http://lampl.bueroprofi.at  
lampl@leo-one.at  
Tel +43.(0)3842.42076



Mit Unterstützung  
der Stadt



**hlw leoben**  
Gesundheit und Ernährung

Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe  
www.hlw-leoben.at | office@hlw-leoben.at | +43 5 02 48 077



**hlw  
gern**

Gesundheit und Ernährung

# GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG

- ✓ dauert 5 Jahre
- ✓ schließt mit Reife- und Diplomprüfung ab
- ✓ stellt den Menschen als Ganzheit von Körper, Geist und Seele in den Mittelpunkt
- ✓ vermittelt Kenntnisse zur bewussten Lebensführung und Gesundheitsvorsorge
- ✓ versteht Ernährung als wichtigen Beitrag für die Erhaltung der Gesundheit
- ✓ bereitet auf Berufe/Tätigkeiten im Gesundheits- und Wellnessbereich vor
- ✓ berechtigt zum Studium an Uni, Fachhochschule und Pädagogischer Hochschule

... das ist GERN



- ✓ gesunde Lebensführung
- ✓ Gesundheitstraining und -vorsorge
- ✓ Stressbewältigung
- ✓ Konfliktmanagement
- ✓ Ess- und Konsumverhalten
- ✓ Bewertung von Lebensmitteln
- ✓ Beurteilung von Ernährungstrends
- ✓ Erstellen von Speiseplänen
- ✓ Einsatz fachspezifischer Software
- ✓ Zusatzqualifikationen:  
Kurse für diverse Übungsleiter, Erste-Hilfe-Kurs (16 Stunden)

... das sind die Inhalte



... und das gibt's sowieso

- ✓ humanberufliche, kaufmännische und gastronomische Ausbildung
- ✓ Praxisbezug  
(z. B. Junior Company, Exkursionen uvm.)
- ✓ Projektmanagement
- ✓ Sport- und Projektwochen, Sportturniere
- ✓ Konzerte und Theatergruppe
- ✓ gesundes und vollwertiges Mittagessen



# gern

Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe

Kerpelystraße 17 | 8700 Leoben | [www.hlw-leoben.at](http://www.hlw-leoben.at) | [office@hlw-leoben.at](mailto:office@hlw-leoben.at) | +43 5 0248 077